




LE ROURET
Cantine scolaire
certifiée Ecocert en cuisine

janvier 2019

MENUS
Contrôlée et
Du 07 au 11



07-janv	08-janv	09-janv	10-janv	11-janv
Betteraves Maïs Pommes ***	Salade composée ***		Soupe pois cassés et courge ***	Batavia aux dès de gruyère ***
Riz de la mer	Steak haché sauce tomate ***	DU	Cuisse de poulet ***	Pennes sauce champignons
***	Haricots verts ***	CHEF	Légumes sautés ***	Protéines truffées ***
Yaourt	Fromage ***		Petit suisse ***	Brie truffé ***
Compote	Duo de fruits		Frangipane Diet Elior	Clémentine

Menus visés

Diet Elior




Les repas sont préparés sur place
Les produits utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique
BON, c'est BIO, C'est au Rouret





LE ROURET
MENUS Cantine scolaire
Contrôlée et certifiée Ecocert en cuisine
Du 14 au 18 janvier 2019



14-janv	15-janv	16-janv	17-janv	18-janv
Salade de quinoa ***	Cake au poisson ***	MENU DU CHEF 	Soupe de légumes ***	Salade de pois chiches ***
Saucisse ***	Sauté de poulet au caramel ***		Lasagnes bolognaises ***	Œuf florentine ***
Potée de choux ***	Purée ***		Yaourt sucré ***	Gratin de choux fleurs ***
Fromage blanc ***	Yaourt citron ***		Salade de fruits	Fromage ***
Gâteau	Fruit			Fruit

Menus visés

Diet Elior



Les repas sont préparés sur place
Les produits utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique
MAISON, C'est BON, c'est BIO, C'est au Rouret




LE ROURET



LE ROURET
MENUS Cantine scolaire
Contrôlée et certifiée Ecocert en cuisine
Du 21 au 25 janvier 2019



21-janv	22-janv	23-janv	24-janv	25-janv
Salade de carottes ananas maïs ***	Pizza aux champignons ***	MENU	Salade de lentilles ***	Salade de haricots verts fromage ***
Lasagnes végétariennes ***	Boulettes de bœuf sauce tomate ***	DU	Jambon ***	Hachis de poisson ***
Fromage blanc ***	Petits pois ***	CHEF	Purée de légumes pommes de terre ***	Yaourt chocolat ***
Clémentine	Yaourt ***		Fromage ***	Banane

Menus visés

Diet Elior



Les repas sont préparés sur place
Les produits utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique

BON, c'est BIO, C'est au Rouret




LE ROURET



LE ROURET
MENUS Cantine scolaire
Contrôlée et certifiée Ecocert en cuisine
Du 28 au 01 février 2019



28-janv	29-janv	30-janv	31-janv	01-févr
Salade verte œuf ***	Pâté de campagne Batavia ***	MENU DU CHEF 	Carottes rapées au citron ***	Potage ***
Gnocchis brocolis sauce tomate ***	Aïoli aux légumes ***		Pâtes carbonara ***	Sauté de bœuf ***
Yaourt ***	Fromage ***		Yaourt ***	Petits pois carottes ***
Compote	Duo de fruits		Poire ***	Petit suisse ***

Menus visés

Diet Elior



repas sont préparés sur place
produits utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique
MAISON, C'est BON, c'est BIO, C'est au Rouret




LE ROURET



LE ROURET
MENUS Cantine scolaire
Contrôlée et certifiée Ecocert en cuisine
Du 04 au 08 février 2019



04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr
Salade au saumon ***	Saucisson à l'ail ***	MENU DU CHEF 	Nouvel an Chinois *** Salade de soja ***	Soupe de courge ***
Gratin de courge au bœuf ***	Omelette ***		Sauté de porc au caramel ***	Quenelles ***
Fromage ***	Haricots verts ***		Riz ***	Carottes Vichy ***
Fruit	Yaourt sucré ***		Petit suisse ***	Yaourt ***
	Crêpes		Salade de fruits litchi	Gâteau au chocolat

Menus visés

Diet Elior



Tous les repas sont préparés sur place
100% des produits utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique
FAIT MAISON, C'est BON, c'est BIO, C'est au Rouret

